

NORMAS PERCIBIDAS POR LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS ACERCA DE SUS PARES Y USO DE DROGAS EN UNA UNIVERSIDAD EN CHILE

Julia Ramirez Castillo¹

John Cunningham²

Bruna Brands³

Carol Strike²

Maria da Gloria Miotto Wright⁴

Ramirez Castillo J, Cunningham J, Brands B, Strike C, Wright MGM. Normas percibidas por los estudiantes universitarios acerca de sus pares y uso de drogas en una universidad en Chile. Rev Latino-am Enfermagem 2009 novembro-dezembro; 17(Esp.): 907-12.

En este estudio se analiza la relación entre las normas percibidas del consumo de drogas en los pares y el uso actual de la misma, en estudiantes universitarios. Se trata de un estudio cuantitativo, multicéntrico aplicado a la población del 2 y 3 año de carreras de salud de una universidad chilena, la muestra fue constituida por 286 (75,2%) estudiantes de un total de 380. Se observó que más del 50%, perciben que sus pares consumen tabaco diariamente, alcohol tres veces a la semana, marihuana una vez a la semana, y cocaína al menos una vez al año. El campus es el lugar donde más se consume; sin embargo la cocaína se consume más en casa de amigos. Entre los estudiantes, el 68% fumó alguna una vez en la vida y el 57% todos los días; el 88% bebió alguna una vez en la vida; el 26% consumió marihuana alguna una vez en la vida y el 16% en los últimos 12 meses. Los estudiantes desconocen la existencia de políticas universitarias relacionadas con el consumo de drogas. Algunos resultados confirman la sobrestimación del consumo de drogas.

DESCRITORES: trastornos relacionados con sustancias; estudiantes universitários

PERCEIVED NORMS AMONG UNIVERSITY STUDENTS ABOUT THEIR PEERS AND DRUG USE AT A CHILEAN UNIVERSITY

This study analyzes the relationship between perceived norms about drug use among peers and actual use among university students. This is a qualitative, multicenter study involving sophomore and junior students of the health courses of a Chilean university. Participants were 286 (75.2%) of the total 380 university students. Results: more than 50% of the students notice that their peers smoke cigarettes on a daily basis, drink alcohol three times a week, and use marijuana once a week and cocaine at least once a year. The university campus it place of highest drug use; cocaine is used at a friend's house. Among students, 68% have smoked once in their life, 57% smoke on a daily basis; 88% have had alcohol once in their life; 26% used marijuana once in their life, 16% used marijuana over the last 12 months. Students do not know about any university policies for drug use. Some results confirm that drug use is underestimated.

DESCRIPTORS: substance-related disorders; university students

NORMAS PERCEBIDAS PELOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS SOBRE SEUS PARES E USO DE DROGAS DE UMA UNIVERSIDADE CHILENA

Analisa-se a relação entre normas percebidas do consumo de drogas pelos pares e o uso da mesma entre estudantes universitários. Este é um estudo quantitativo, multicêntrico, aplicado aos alunos do 2 e 3 ano dos cursos da área da saúde de uma universidade chilena, constituida por 286 (75,2%) de 380 estudantes. Resultados: mais de 50%, percebem que seus pares consomem cigarro diariamente, álcool três vezes por semana, maconha uma vez por semana; cocaína ao menos uma vez no ano. O campus é o local onde mais se consome; o consumo de cocaína se dá na casa de amigos. Entre os estudantes, 68% já fumou uma vez em sua vida, 57% todos os dias; 88% já bebeu uma vez em sua vida; 26% consumiu maconha uma vez na vida, 16% nos últimos 12 meses. Estudantes desconhecem a existência de políticas universitárias relacionadas ao consumo de drogas. Alguns resultados confirmam a subestimação do consumo de drogas.

DESCRITORES: transtornos relacionados ao uso de substâncias; estudantes universitários

¹Profesor, Departamento de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile, e-mail: jramirez@udev.cl. ²Ph.D., Investigador, Health Systems Research and Consulting Unit, Centre for Addiction and Mental Health, CAMH, Canadá. Profesor Asociado, University of Toronto, Canada, e-mail: john_cunningham@.net, carol_strike@camh.net. ³Ph.D., Investigador Senior, Office of Research and Surveillance, Drug Strategy and Controlled Substances Programme, Health Canada and Public Health and Regulatory Policies, Center for Addiction and Mental Health, CAMH, University of Toronto, Canada, e-mail: bruna_brands@camh.net; ⁴Ph.D., Especialista Senior, Coordinador, Educational Development Program, Demand Reduction Section, Inter-American Drug Abuse Control Commission, CICAD, Organization of American States, OAS, Estados Unidos, e-mail: gwright@oas.org.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas se ha transformado en una de las conductas más ampliamente percibidas como un problema por la sociedad y afecta especialmente a los adolescentes. La prevalencia de uso y abuso de drogas en la etapa adolescente es alta⁽¹⁾.

Las consecuencias del consumo de drogas, que repercuten en el mundo entero, han afectado muchas vidas y están asociadas a altos costos. La magnitud del uso de drogas, la mortalidad asociada y el daño producido por la enfermedad, siguen aumentando, así como también los problemas psicosociales relacionados.

En relación a la magnitud del uso de drogas en el mundo, se estima que 5.1 litros de alcohol puro sea el consumo promedio per cápita del adulto⁽²⁾, 1.25 billones de personas fuman y 4,8% de la población ha usado drogas ilegales en el último año⁽³⁾. El uso de drogas, en todo el mundo, es más frecuente en los adultos jóvenes que en los grupos con más edad.

En América Latina, los jóvenes entre 18 y 24 años, especialmente los estudiantes universitarios, tienen la prevalencia de vida (alguna vez en la vida) y del último año, más alta de uso de drogas legales e ilegales en la población. Estas diferencias son más altas para drogas ilegales que para alcohol y tabaco⁽⁴⁾. La prevalencia del último año de uso de marihuana es tres veces más alta entre los jóvenes de 18 a 24 años, que la que existe en la población total de Chile (16% vs. 5.3%), y dos veces la de Perú (6.8% vs. 3.3%). La prevalencia del último año para el uso de cocaína es cerca de dos veces más alta, entre los jóvenes de 18 a 24 años que la encontrada en toda la población en estos dos países⁽⁴⁻⁵⁾.

En relación a mortalidad y daño producido por la enfermedad en el mundo, el 8.8% de la mortalidad total global y el 4.1% del total del daño de la enfermedad se atribuyen al tabaco, 3.2% de la mortalidad y 4% del total del daño de la enfermedad es atribuible a drogas ilegales⁽²⁾.

En América Latina y el Caribe, el 6.5% del total del daño de la enfermedad se atribuye al uso de alto riesgo del alcohol, y la octava causa de incapacidad y muerte prematura en 2001 fue por desórdenes debido al uso de alcohol⁽⁶⁾.

En relación al uso de drogas y problemas psicosociales entre adultos jóvenes, específicamente entre estudiantes universitarios, el uso de drogas se ha encontrado asociado con accidentes de tránsito,

violencia, delincuencia⁽⁷⁾ y conducta sexual de alto riesgo⁽⁸⁾.

Debido a la alta prevalencia de uso de drogas entre los estudiantes universitarios y su impacto en la vida de las personas, también en el desarrollo de los países, varios investigadores han tratado de comprender el fenómeno de la droga. Se ha encontrado que la influencia de los pares es un factor clave asociado al uso de drogas, fenómeno que ocurre entre los 18 y 24 años. La Teoría de Normas Sociales ha sido usada como marco conceptual para comprender esta relación⁽⁹⁾. Uno de los principales conceptos de esta teoría es la percepción errónea de la conducta de beber de los pares, definida como la discrepancia entre la actual norma (frecuencia real de la conducta de beber de los pares) y la percepción de la norma (frecuencia percibida de la conducta de beber de los pares)⁽¹⁰⁾.

El problema de drogadicción y sus consecuencias en el mundo y en particular en Chile, está lejos de ser un asunto resuelto, lo que es confirmado por todos los trabajos científicos desarrollados, tanto para drogas ilícitas como lícitas⁽¹¹⁾.

Algunos estudios informan que existe evidencia de percepción errónea, en la forma de sobrestimación de la conducta de beber de los pares, entre los estudiantes universitarios de Norteamérica y otros países desarrollados. Los estudiantes, típicamente, pensaban que las normas percibidas como frecuencia o cantidad de bebida, entre sus pares, eran más altas que la frecuencia del consumo real; los estudiantes, generalmente, creían que sus pares eran más permisivos en sus actitudes personales, acerca del uso de sustancias, que lo que eran en realidad⁽¹²⁾.

El objetivo de este estudio fue analizar las normas percibidas de los estudiantes universitarios entre 18 a 24 años, acerca de sus pares y el uso real de drogas en carreras de la salud en una Universidad chilena.

METODOLOGÍA

Es un estudio cuantitativo y de correlación, que forma parte de un estudio multicéntrico, denominado Normas Percibidas de los Estudiantes Universitarios acerca de sus Pares y el Uso de Drogas en cinco países Latinoamericanos, realizado durante el segundo semestre de 2007 y el primer semestre de

2008. Este estudio se realizó en 286(75,2%) estudiantes universitarios, de una población total de 380 estudiantes, que tenían entre 18 y 24 años, que respondieron a un cuestionario, y eran del 2° y 3° año de carreras de la salud de una universidad chilena,.

Para responder al cuestionario, fue necesario que los estudiantes firmaran un consentimiento informado, también fue necesario hacer una presentación de la propuesta a la comisión de Ética de la Facultad e informar a cada una de las carreras participantes, acerca de este estudio. Los estudiantes que participaron pertenecían a las carreras de Medicina, Enfermería, Tecnología Médica y Kinesiología. La comisión de Ética de la Facultad de Medicina, otorgó la autorización para efectuar este estudio.

En esta investigación se utilizó el instrumento creado especialmente para esta investigación, con 30 preguntas que tuvieron como base dos instrumentos diferentes (The Core drug and Alcohol Survey, 1989; y el Canadian Campus Survey, 2004) comúnmente usados para valorar el uso de drogas y las percepciones sobre el uso de drogas entre los pares de estudiantes universitarios. El cuestionario está dividido en cuatro secciones: 1) La primera sección enfocada en datos sociales y demográficos; 2) La segunda sección valora la percepción sobre el uso de drogas entre los pares; 3) La tercera sección estima el propio uso de drogas en los estudiantes, y 4) la cuarta sección mide las políticas universitarias en relación al uso de drogas, a las consecuencias del uso de drogas, y el acceso de drogas.

Los datos fueron ingresados en una base de datos del programa Epidata v. 3.1 y luego, exportados al Statistical Package for the Social Sciences (SPSS); los resultados fueron analizados en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Concepción

RESULTADOS

Este estudio, contó con la participación de doscientos sesenta y ocho estudiantes de las carreras de Enfermería, Medicina, Salud Pública. Para efectos de este estudio y tratándose de una muestra derivada de una encuesta, sólo en este caso, se agruparon los alumnos de Tecnología Médica y Kinesiología en Epidata y SPSS como Salud Pública.

La Tabla 1 indica que el 97% de los estudiantes que participaron en el estudio son solteros, 71% corresponden al sexo femenino, 59% son alumnos de 2° año de su carrera, 49% son alumnos

de la carrera de Enfermería, y 97,4% no trabajan, sólo estudian. Estos resultados retratan al estudiante universitario de las carreras de la salud, que participaron en el estudio

Tabla 1 - Distribución de los estudiantes según sus características sociodemográficas

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Sexo		
Femenino	192	71,6
Masculino	76	28,4
Carreras		
Medicina	78	29,1
Enfermería	132	49,3
Salud Pública	58	21,6
Estado Civil		
Nulo	1	0,4
Viven Juntos	6	2,2
Casado	1	0,4
Soltero	260	97,0
Años de Estudio		
Nulo	1	0,4
Cinco o más	11	4,1
Primer año	1	0,4
Cuarto año	2	0,7
Segundo año	158	59,0
Tercer año	95	35,4
Trabaja		
No	261	97,4
Si	7	2,6

La Tabla 2, indica que más del 50% percibieron que sus pares consumían tabaco todos los días, seguido de un 38,4% que estimó que los pares consumían tabaco dos a tres veces por semana; en relación al consumo de alcohol, el 43,3% percibió que sus pares consumían semanalmente y un 40,3%, entre dos y tres veces por semana.

Tabla 2 - Distribución de los estudiantes según la percepción de consumo entre los pares

Droga utilizada	Frecuencia	Porcentaje
Tabaco		
Nulo	1	0,4
2 a 3 veces en el mes	3	1,1
2 a 3 veces en semana	103	38,4
Todos los días	149	55,6
Una vez a la semana	8	3,0
Una vez al mes	4	1,5
Alcohol		
Nulo	1	0,4
2 a 3 veces en el mes	30	11,2
2 a 3 veces en semana	108	40,3
Todos los días	6	2,2
Una vez a la semana	116	43,3
Una vez al mes	7	2,6

La Tabla 3 indica, en lo que refiere a la marihuana, que la percepción de 31% fue que existe un consumo mensual y el 29,5% un consumo entre dos y tres veces al mes. Llama la atención, que dos estudiantes tuvieron la percepción de consumo diario; también el 18,7% percibió un consumo de marihuana una vez a la semana. En relación a la percepción del consumo de cocaína, un 44% de los estudiantes tuvo la percepción de consumo entre los pares una vez al año, y el 27% de una vez al mes.

Tabla 3 - Distribución de la percepción de los estudiantes del consumo de marihuana y cocaína, entre los pares

Tipo de droga	Frecuencia	Porcentaje
Marihuana		
Nulo	3	1,1
2 a 3 veces en el mes	79	29,5
2 a 3 veces en semana	29	10,8
Todos los días	2	0,7
Nunca	1	0,4
Una vez a la semana	50	18,7
Una vez al mes	83	31,7
Una vez en el año	21	7,8
Cocaína		
Nulo	6	2,2
2 a 3 veces en el mes	34	12,7
2 a 3 veces en semana	6	2,2
Todos los días	3	1,1
Nunca	18	6,7
Una vez a la semana	10	3,7
Una vez al mes	73	27,2
Una vez en el año	118	44,0

La Tabla 4 muestra algunos de los resultados más relevantes relacionados con la percepción de los lugares de consumo que tienen los participantes en este estudio, en este caso se resalta la percepción de consumo en el Campus Universitario. De acuerdo a estos datos, el 92% de los participantes percibió un alto consumo de tabaco en el campus, un 50% tuvo la percepción de consumo de alcohol dentro del campus; 63,8% de los estudiantes participantes tuvieron la percepción de consumo de marihuana dentro del campus universitario. En relación a la cocaína, existe un bajo porcentaje de alumnos que percibieron consumo de cocaína dentro del campus. Por otro lado, un 57,5% de los alumnos tuvo la percepción de que el mayor consumo de cocaína sería realizado en la casa de los amigos.

Tabla 4 - Distribución según la percepción de consumo en el Campus Universitario

Tipo de droga	Frecuencia	Porcentaje
Tabaco		
No	20	7,5
Si	248	92,5
Alcohol		
No	134	50,0
Si	134	50,0
Marihuana		
No	97	36,2
Si	171	63,8
Cocaína		
No	225	84,0
Si	43	16,0
Cocaína amigos		
No	114	42,5
Si	154	57,5

La Tabla 5, muestra algunos aspectos sobre el consumo de – alguna vez en la vida -que declaran los estudiantes que participaron en el estudio, en relación al tabaco, alcohol, marihuana y cocaína; el 68,3% fumó y el 88,4% bebió - alguna vez en la vida. Por otro lado el 71,3 afirmó que nunca consumió marihuana; también el 97,0% afirmó no haber consumido cocaína durante su vida

Tabla 5 - Distribución de los estudiantes según el consumo que declaran

Consumo declarado - alguna vez en la vida	Frecuencia	Porcentaje
Fumado		
No	85	31,7
Si	183	68,3
Bebido		
Nulo	3	1,1
No	28	10,4
Si	237	88,4
Fumado Marihuana		
Nulo	7	2,6
No	191	71,3
Si	70	26,1
Cocaína		
Nulo	4	1,5
No	260	97,0
Si	4	1,5

Los estudiantes indicaron sus opiniones a cerca de algunas políticas Universitarias relacionadas con el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios; siendo que el 54,1% desconoce la existencia de políticas universitarias respecto al

consumo de tabaco en el campus; también, 21% declaró conocer las políticas; 45,1% afirmó desconocer políticas de prevención de alcoholismo en el campus y el mismo porcentaje declaró conocerlas. Al indagar sobre el conocimiento de la existencia de políticas relativas a la prevención de otras drogas ilegales, el 52,6% desconocía la existencia de esas políticas, el 38,8 declaró conocerlas, el 49,6% no supo explicar si las políticas, en el caso de existir, se cumplen, y el 39,6% definitivamente afirmó que si las políticas existen, ellas no se cumplen.

DISCUSIÓN

Es posible encontrar alguna similitud con otros estudios en relación a la percepción que tienen los estudiantes sobre el consumo de drogas entre sus pares. Los pares constituyen un factor de predicción importante del uso de drogas en el estudiante universitario⁽⁹⁾.

En este estudio, los estudiantes percibieron que sus pares consumían tabaco todos los días, bebían al menos una vez a la semana así como también, afirmaron tener la percepción de que sus pares consumían marihuana en varias ocasiones durante el mes. El ingreso a la Universidad, coincide con una etapa de desarrollo de identidad personal, con afiliaciones afectivas y es también un ambiente importante para el desarrollo de esta etapa⁽¹³⁾.

Respecto a la percepción sobre los lugares donde se consume, existe una alta percepción entre los estudiantes de que el recinto universitario es el lugar donde mayoritariamente se consume tabaco, alcohol y marihuana, exceptuando el consumo de cocaína que se realiza en casa de amigos. Los resultados, respecto al campus universitario, mostraron la visión que los estudiantes tienen sobre lo que es un campus Universitario, la que claramente se asocia con autonomía y por consecuencia con una mayor facilidad para el consumo, sin restricciones. El desafío de nuevas demandas académicas, podría conducir al consumo como un mecanismo para enfrentarlo; también el fácil acceso a las sustancias a través de ritos de iniciación y fiestas universitarias sería un incentivo al consumo⁽¹⁴⁾.

En relación a lo que declaran los estudiantes sobre su propio consumo (de vida), este grupo afirma no haber consumido cocaína, pero ha consumido marihuana, ha fumado y ha bebido mayoritariamente en el campus; se entiende que el consumo en el

campus universitario se relaciona a la disponibilidad de drogas, al precio, al mercado, así como a las leyes que controlan el abastecimiento⁽¹⁴⁾. El acceso a las drogas tiene también impacto en el uso de drogas. El acceso al alcohol está relacionado con el consumo exagerado entre los universitarios⁽¹⁵⁾.

El desconocimiento de la existencia de políticas universitarias respecto al consumo de drogas, en el campus, podría explicarse precisamente por la función que desempeñan las percepciones culturales promovidas por los medios de comunicación y otras fuentes, en el desarrollo de la percepción errónea sobre el uso de drogas, que definen lo que es normal en el campus universitario⁽¹⁰⁾.

CONCLUSIÓN

Los resultados, hacen parte de un estudio preliminar multicéntrico, realizado en cinco países latinoamericanos, que busca una primera respuesta en relación a la norma percibida por el estudiante universitario acerca de sus pares y el uso de drogas. Este estudio fue realizado en un grupo de estudiantes de carreras del área de la salud de una universidad chilena, que fueron seleccionados mediante una encuesta preestablecida. Se encontró alguna información acerca de la sobreestimación del tabaquismo entre los pares⁽¹⁶⁾ y fue establecida una sobreestimación en el uso de drogas ilegales, específicamente de la marihuana⁽¹⁶⁾. El consumo de alcohol en el Campus Universitario constituye un desafío para los que estamos interesados en detener este flagelo, mediante acciones de prevención que realmente consideren la percepción errada acerca del consumo de alcohol, que lleva a los estudiantes a utilizarla como estrategia para acercarse de sus pares, para ser aceptados en el grupo o como iniciación en la vida universitaria. La dirección de la investigación debe dirigirse a profundizarse acerca de las conductas sobre el consumo de alcohol y otras drogas; también, es necesario intervenir en la política universitaria para reducir el consumo dentro de la población Universitaria⁽¹⁷⁾.

Considerando los resultados que obtuvimos localmente, solamente ahora podemos continuar en esta línea de investigación – a las percepciones erróneas de los alumnos se suma el desconocimiento de las políticas universitarias - entonces, esta es una materia que debe ser discutida y analizada profundamente.

AGRADECIMENTOS

Esta investigación se realizó gracias al apoyo, asesoría y patrocinio del Gobierno de Canadá; de la Organización de los Estados Americanos (OEA); de la Comisión Inter-

Americana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD); y del Centro de Adicciones y Salud Mental (CAMH)-Canadá. Asimismo, se agradece la colaboración de otros colegas que contribuyeron de forma directa o indirecta en la implementación del estudio.

REFERENCIAS

1. Gil HLB, Mello DF, Ferriani MGC, Silva MAI. Opiniones de los adolescentes escolares sobre consumo de drogas: un estudio de caso en Lima, Perú. *Rev Latino-am Enfermagem*. 2008; 16(nº spec):551-7.
2. World Health Organization. Global status report on alcohol 2004 [access July 31 2007]; Available from: www.who.int/substance_abuse/publication/global_status_report_2004_overview.pdf
3. Oficina de las Naciones Unidas para las Drogas y el Crimen [UNODC]; 2007
4. Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes. Séptimo estudio nacional de drogas en población general de Chile. Santiago de Chile: CONACE; 2007.
5. Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin drogas. II Encuesta nacional de Prevención y consumo de drogas. DEVIDA; 2002. Peru; 2003.
6. Mathers CD, Lopez A, Stein C, Fat DM, Rao C, Inoue M, et al. Deaths and disease burden by cause: Global burden of disease estimates for 2001 by World Bank country groups. Disease Control Priorities Project Working Paper No. 18, April 2004, revised 2005.
7. Giancola P. Alcohol-related aggression during the college years: Theories, risk factors and policy implications. *J Stud Alcohol*. 2002; 14(Suppl):129-39.
8. Cooper M. Alcohol use and risky sexual behavior among college students and youth: Evaluating the evidence. *J Stud Alcohol*. 2002; 15(Suppl):101-17.
9. Andrews J, Tidesley E, Hops H, Li F. The influence of peers on young adult substance use. *Health Psychol*. 2002; 21(4):349-57.
10. Perkins H.W. Social norms and the prevention of alcohol misuse in collegiate contexts. *J Stud Alcohol*. 2002; 14(Suppl):164-72.
11. Rodríguez J, Hernández E, Fernández A. Descripción del consumo de drogas lícitas e ilícitas por género, a través de la metodología de pares. *Rev Méd Chile* 2007; 135:449-56.
12. Borsari B, Carey KB. Descriptive and injunctive norms in college drinking: A meta-analytic integration. *J Stud Alcohol* 2003; 64(3):331-41.
13. Erikson E. Infancia e sociedade. Rio de Janeiro (RJ): Zahar Editores; 1971.
14. Dowdall GW, Wechsler H. Studying College Alcohol Use: Widening the lens, sharpening the Focus. *J Stud Alcohol* 2002; 14(3):14-22.
15. Wechsler H, Lee JE, Nelson TF, Lee H. Drinking and driving among College Students: The influence of Alcohol-Control Policies. *Am J Prev Med*. 2003; 25(3):212-8.
16. Martens MP, Page JC, Mowry ES, Damann KM, Taylor KK, Cimini MD. Differences between actual and perceived students norms: An examination of alcohol use, drug use and sexual behaviour. *J Am Coll Health* 2006; 54(5):295-300.
17. Shah AA, Bazargan-Hejazi S, Lindstrom RW, Wolf KE. Prevalence of at-risk drinking among a national sample of medical students. *Subst Abus*. 2009 April-June; 30(2):141.